



# 29

Semana  
de la **Salud**  
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



Organiza:

**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

43° Congreso de Ergonomía, Higiene,  
Medicina y Seguridad Ocupacional.  
Forum UPB, Medellín - Colombia  
1, 2 y 3 de noviembre de 2023

# Liderazgo y productividad



***El verdadero problema de la  
humanidad es el siguiente:***

***Tenemos...  
Emociones "paleolíticas",  
Instituciones "medievales" y  
Tecnología "divina".***



**Edward O. Wilson**  
*Padre de la sociobiología*





*Edward O. Wilson*  
*Padre de la sociobiología*

# 1

## CÓMO SE LOGRA LA PRODUCTIVIDAD



¿Cómo se logra la productividad?

Energía.

Atención.

Descanso.

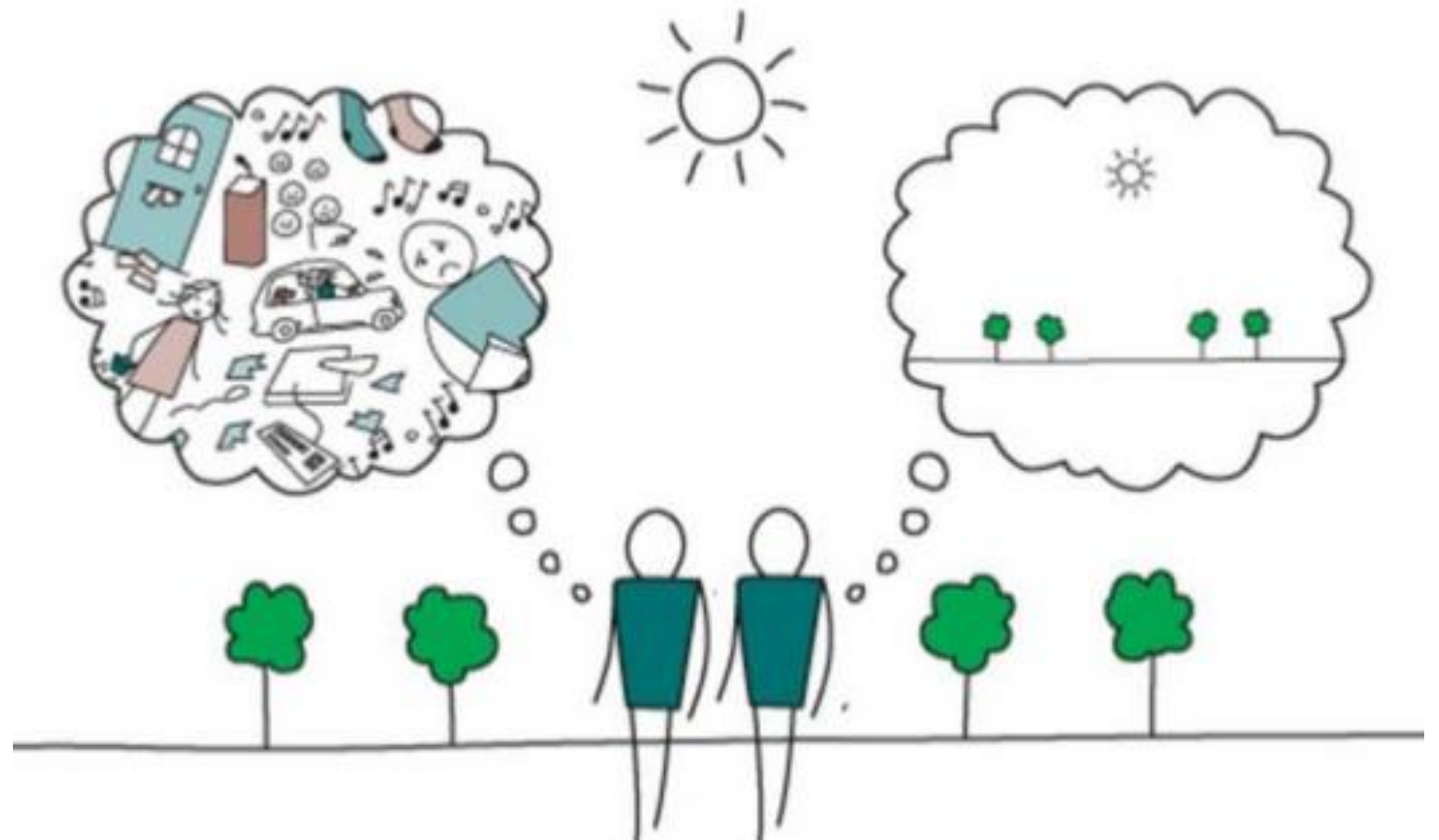


Energía.

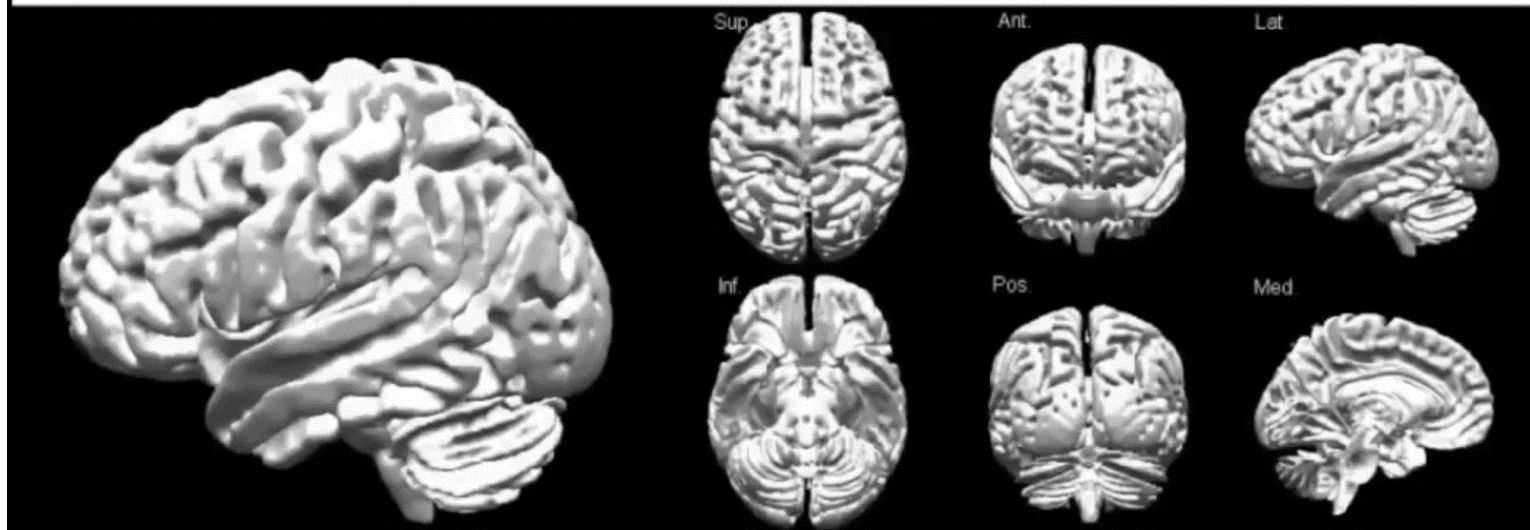


# ¿Cómo se logra la productividad?

Atención.



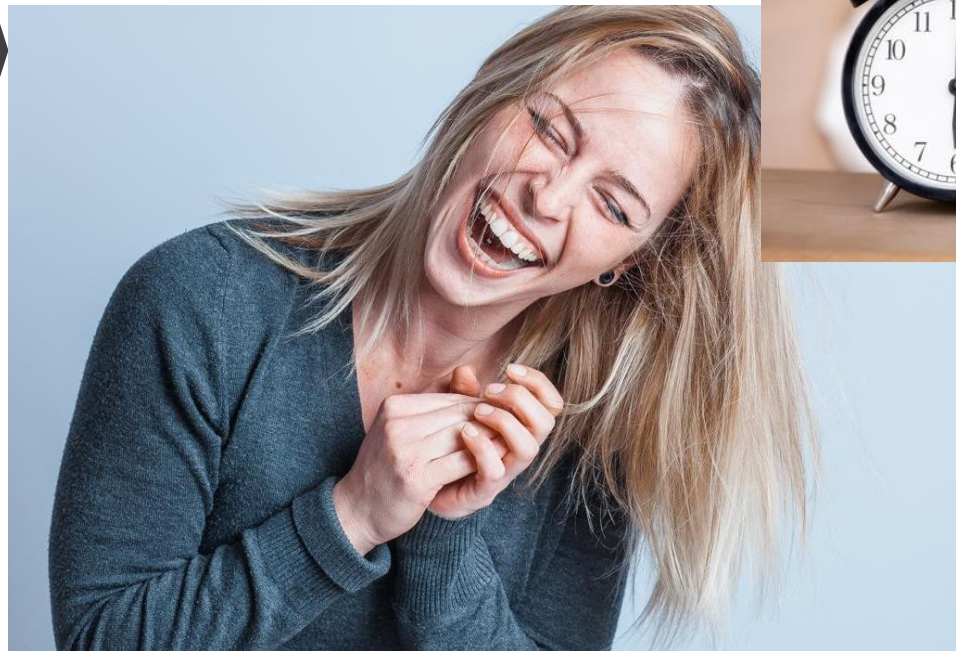




La científica  
Nazareth Castellanos

# ¿Cómo se logra la productividad?

Descanso.



# ¿Cómo se logra la productividad?

**29**  
Semana  
de la **Salud**  
**Ocupacional**

Somos prevención, bienestar y vida





¿Cómo se logra la productividad?

**29**  
Semana  
de la **Salud**  
**Ocupacional**

Somos prevención, bienestar y vida

Emociones.



Estrés  
Angustia  
Problemas  
Incumplimientos

**Dolores**  
**Culpa**

¿Cómo se logra la productividad?

**29**  
Semana  
de la **Salud**  
**Ocupacional**

Somos prevención, bienestar y vida



# INTELIGENCIA EMOCIONAL

Es la capacidad de reconocer sentimientos propios y ajenos, de motivarnos y de manejar adecuadamente las relaciones.  
Goleman.

TODO PASA POR NUESTRAS EMOCIONES.

## 10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental: Mayor inversión - Mayor acceso, para todos y todas en todas partes.

“ Las enfermedades de salud mental constituyen una epidemia silenciosa que ha afectado a las Américas mucho antes de COVID-19, con depresión y ansiedad como dos de las principales causas de discapacidad. La Región también tiene el segundo nivel más alto de consumo de alcohol en el mundo”,  
Carissa F. Etienne. Directora de la Organización Panamericana de la Salud.

La [OMS alerta que la salud mental individual](#) está determinada por múltiples factores sociales, psicológicos y biológicos. Las presiones socioeconómicas persistentes constituyen un riesgo bien conocido para la salud mental de las personas y las comunidades.

La gestión de habilidades blandas, como la inteligencia emocional, la comunicación y la empatía, tiene **un impacto positivo en la retención de clientes. Reduce la tasa de rotación, aumenta la rentabilidad.**

Weber, Smith y Jones (2013)  
Señalan que:

**"Las habilidades blandas predicen el éxito en la vida y producen ese éxito,** y que los programas que mejoran las habilidades blandas tienen un lugar importante en una cartera efectiva de las políticas públicas."



El premio Nobel de economía,  
James J. Heckman.





La producti**VIDA**d  
Sin Salud  
NO es vida

# 2

## FACTORES DEL ÉXITO EMPRESARIAL

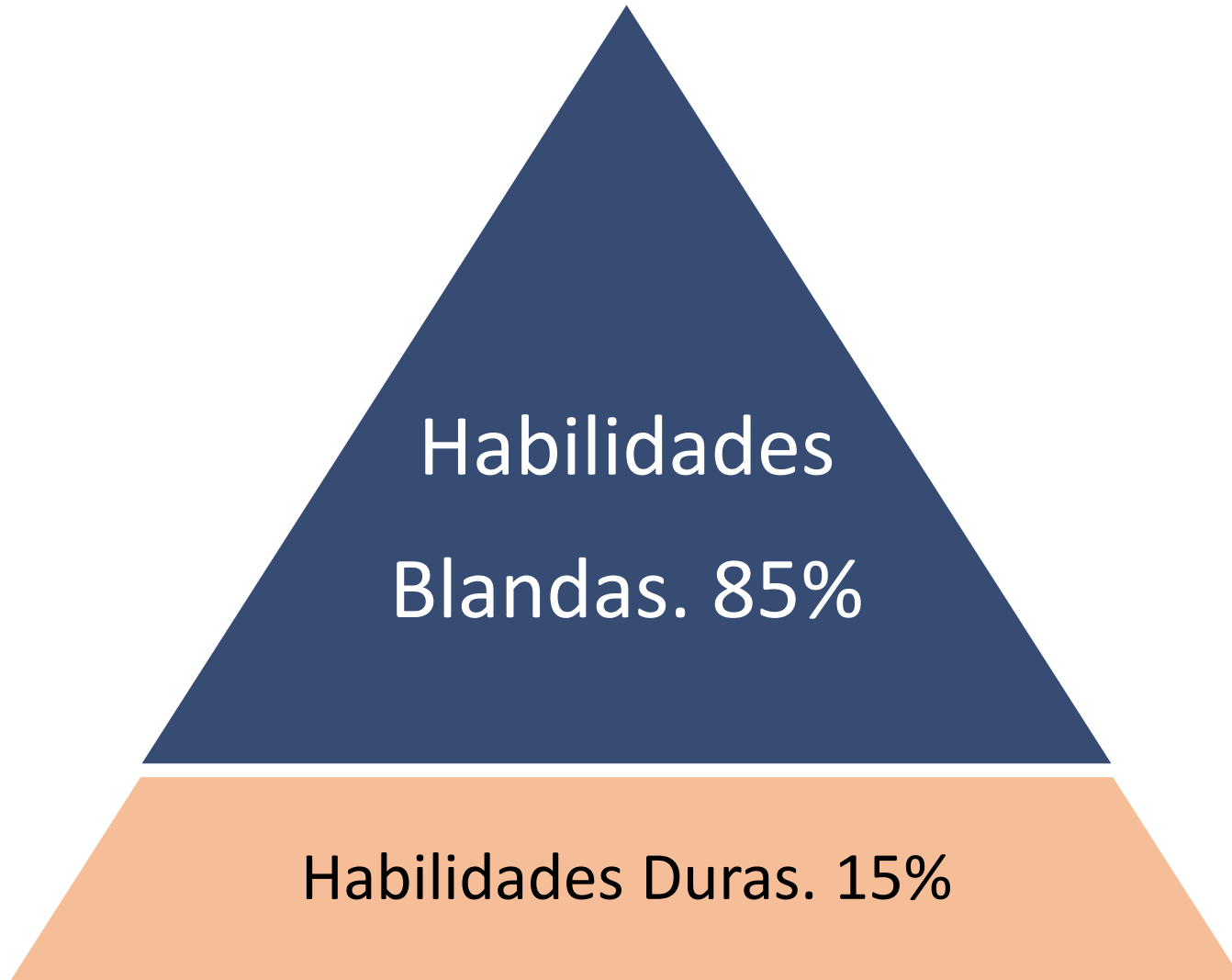


# ¿Factores involucrados en el éxito personal como empresarial?

Habilidades Blandas.

Habilidades duras.





Socio – humanistas SER  
Lenguaje / Emociones / Cuerpo

## El Ideal del Éxito

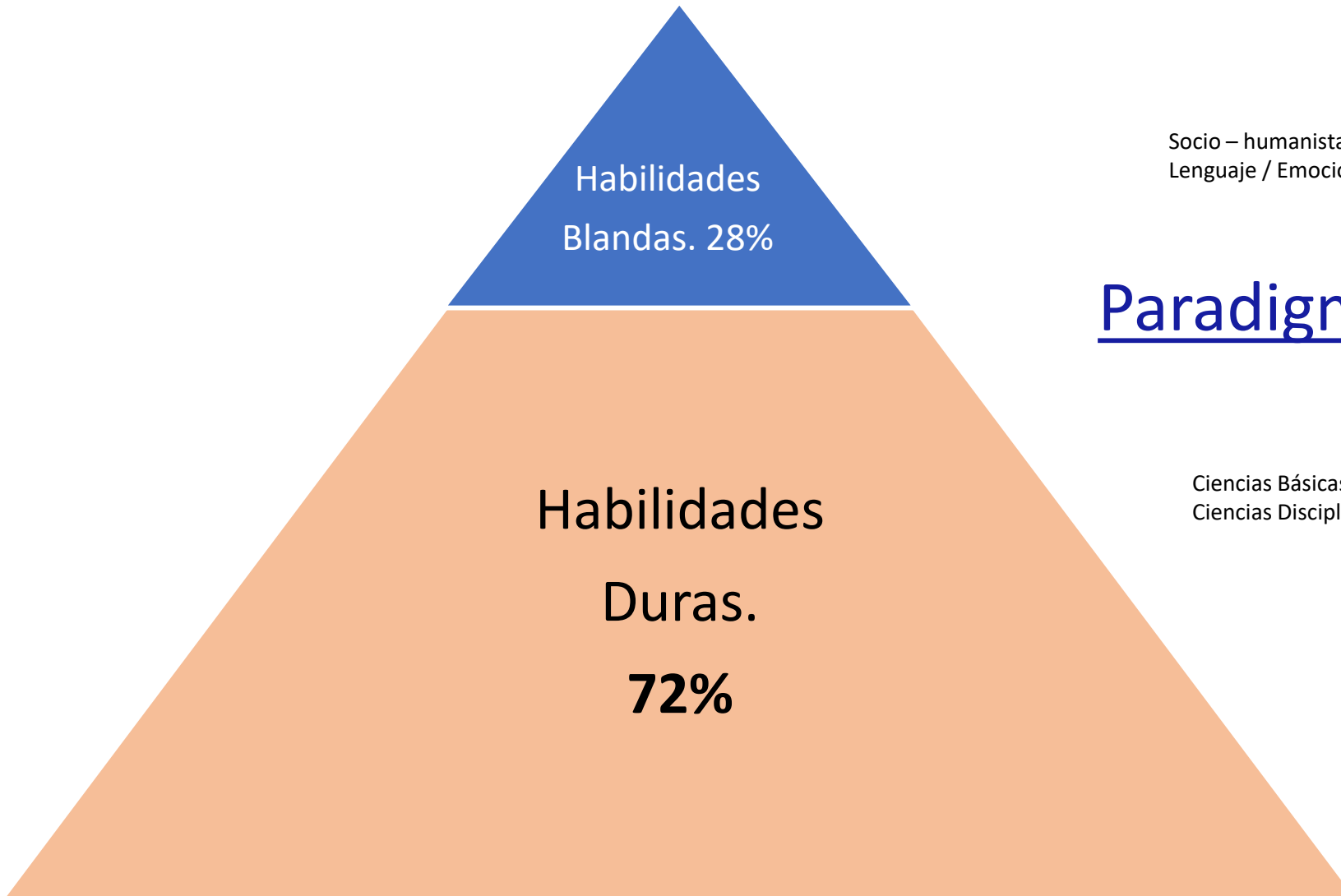
Ciencias Básicas y  
Ciencias Disciplinarias



(Harvard, la fundación  
Carnegie y el Centro de  
Investigación de Stanford)

# Las 20 habilidades blandas más importantes



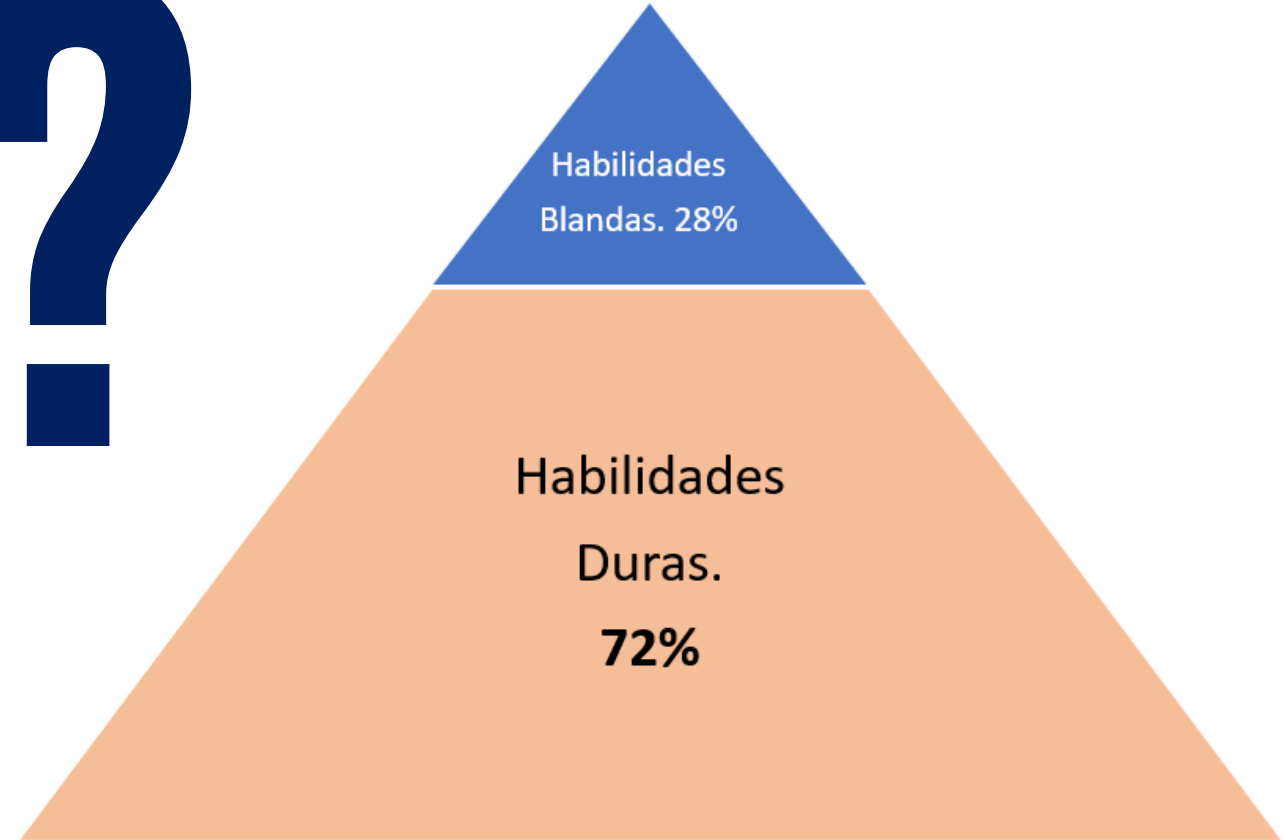
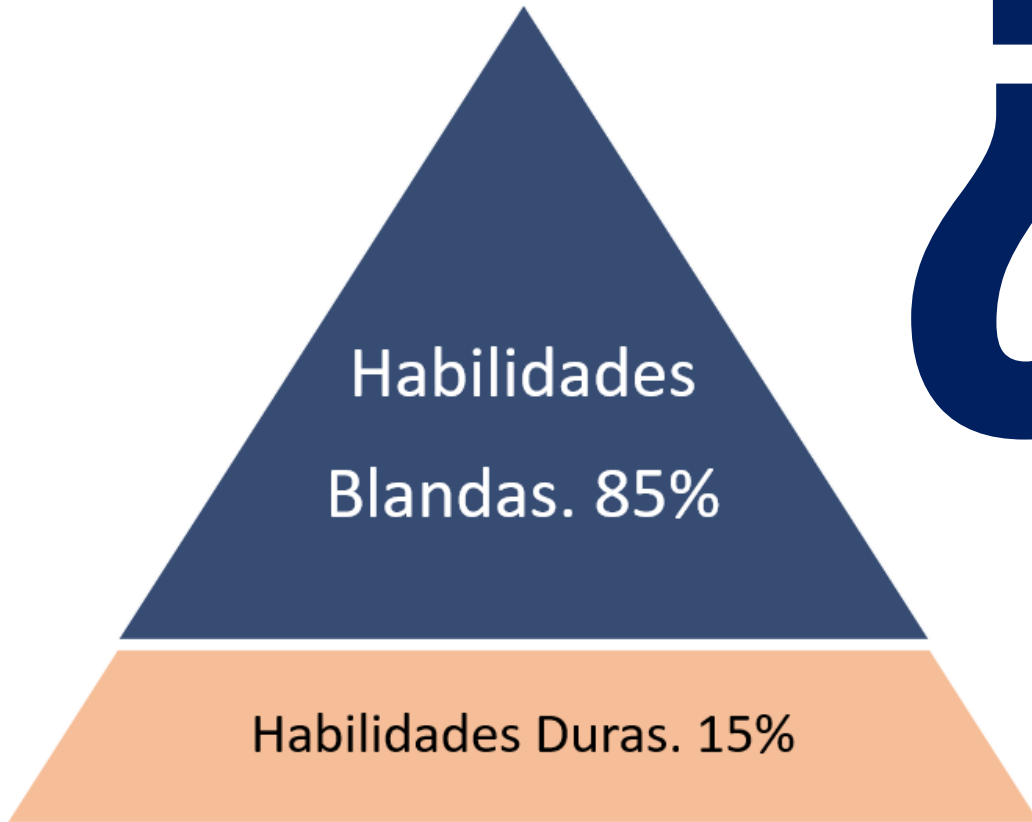


Socio – humanistas SER  
Lenguaje / Emociones / Cuerpo

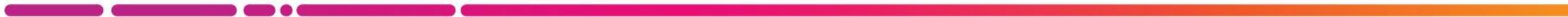
## Paradigma Tradicional del Éxito

Ciencias Básicas y  
Ciencias Disciplinarias

# Factores de Éxito



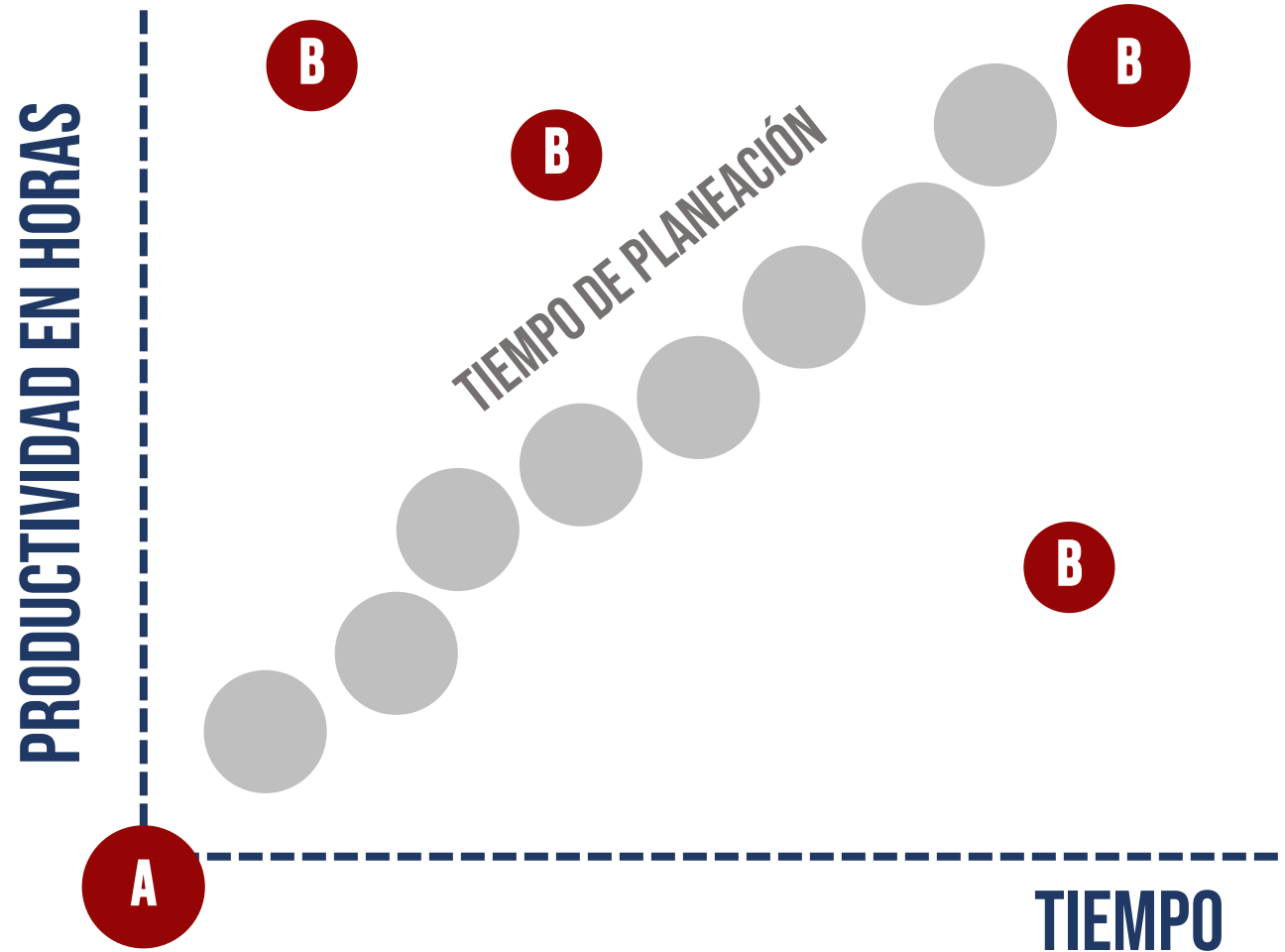
# 3 MODELOS DE **LIDERAZGO** POCO PRODUCTIVOS





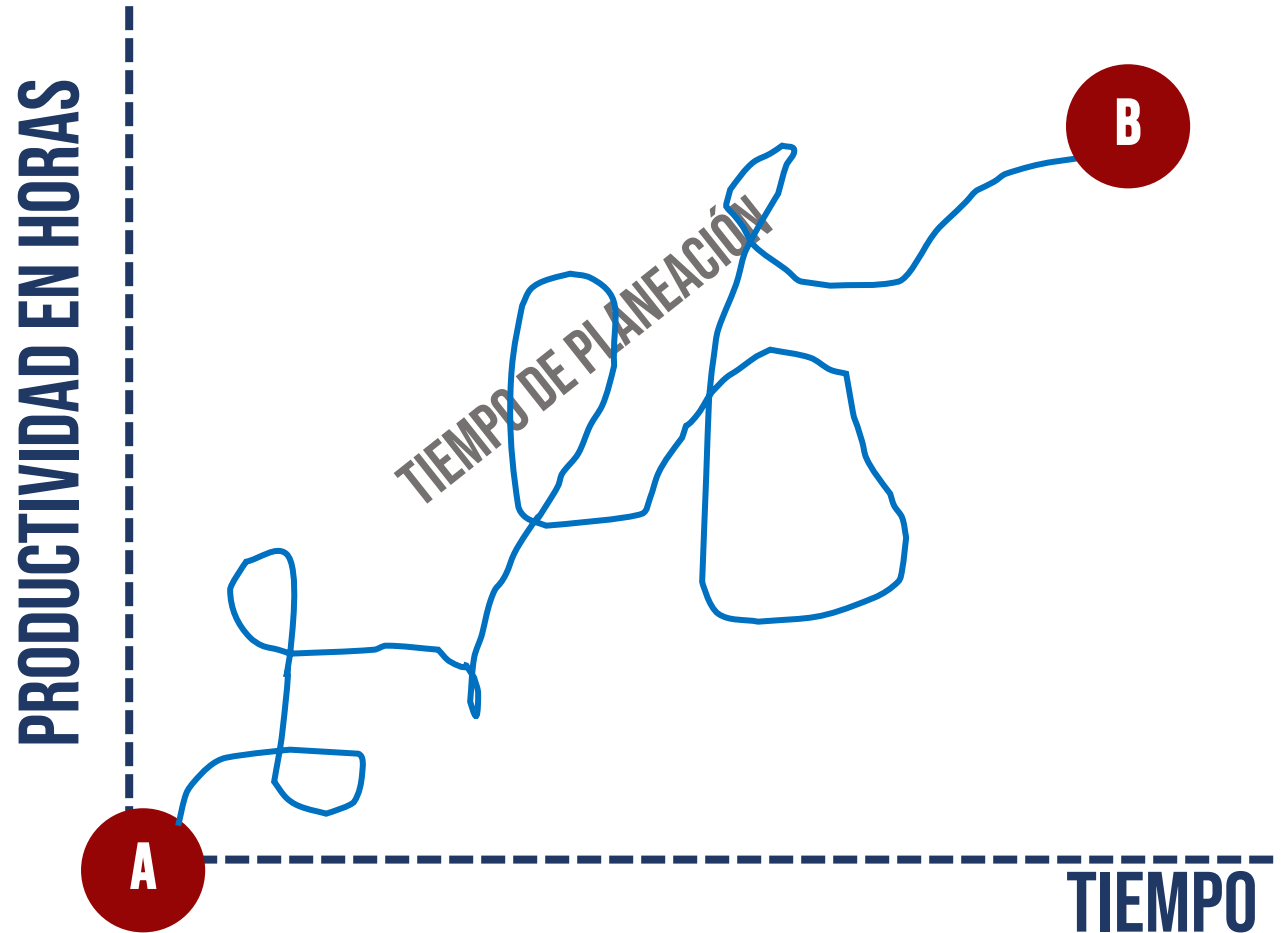
## 1. EL SOÑADOR

- Tiene muy buenas ideas.
- Sufre de parálisis por análisis.
- Es perfeccionista.
- Está muy cómodo.

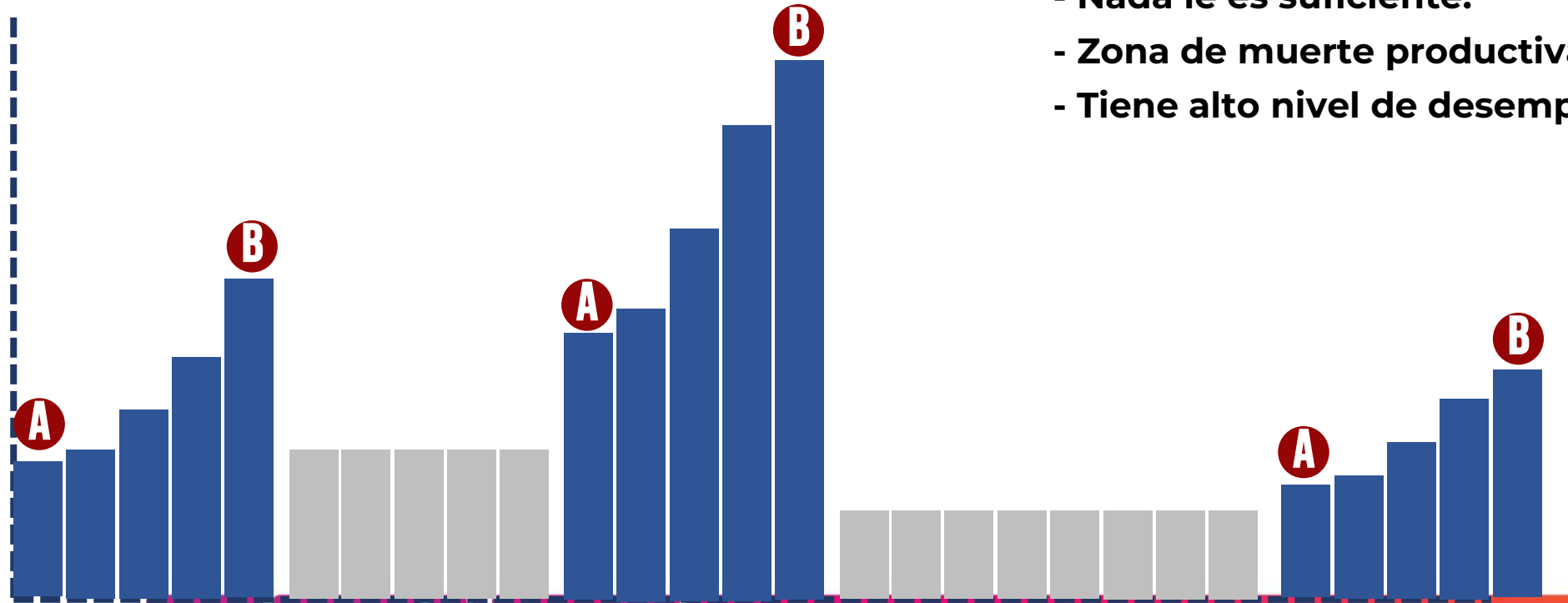


## 2. EL TODO LO PUEDO

- Tiene muy buenas ideas.
- Síndrome de Superman.
- Tiene fugas de tiempo.
- Descuida los detalles.



PRODUCTIVIDAD EN HORAS



## 3. EL ESTO ES MUY POCO

- Tiene muy buenas ideas.
- Nada le es suficiente.
- Zona de muerte productiva.
- Tiene alto nivel de desempeño.

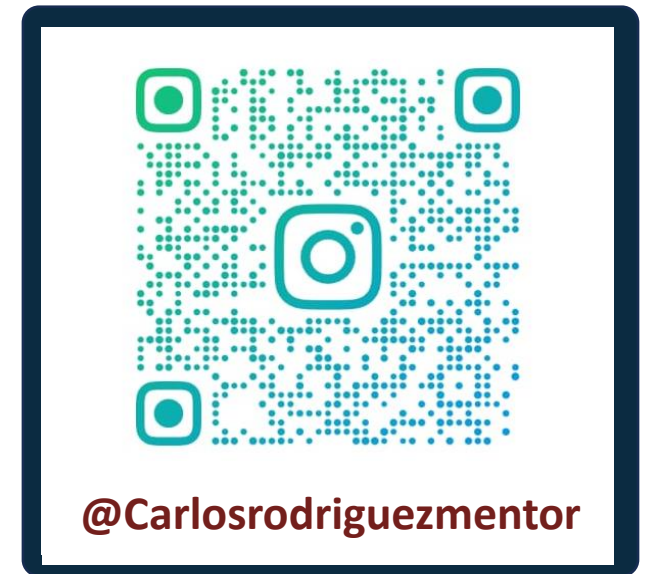
TIEMPO

**¿CONOCES A ALGUIEN CON ALGUNA  
DE ESTAS PERSONALIDADES  
ADICTAS AL TRABAJO?**





**Te acompaño a lograr mayores y mejores resultados.**  
Sin descuidar lo Importante



*Carlos  
Rodriguez*  
Soy tu Mentor

**Deja de perder inicia Ganar**



# 29

Semana  
de la **Salud**  
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,  
Medicina y Seguridad Ocupacional.  
Forum UPB, Medellín - Colombia  
1, 2 y 3 de noviembre de 2023

La producti**VIDA**d  
Sin Salud  
NO es Vida

Organiza:

**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

